第十讲 了脱生死之道

我们上一讲已经说了人的死亡的整个过程，然后我们接下来说一下在佛法的经验中，如何进行解脱。我们要从两个方面去说，一个是藏密的方法，一个是汉地的方法。

藏密的修行法中，对于临终的解脱，用的是颇瓦法，也有叫作“破瓦法”。这个修行的方法，简单的说，就是在自己的地光明升起的时候，用念力将自己的整个心射向虚空，与佛的光明融合在一起，只要修成功，那么在离世时地光明升起那一刻，立即就可以证悟永恒。颇瓦法，有基本的颇瓦法和传统的颇瓦法。基本的颇瓦法可以任何人都修，在《西藏生死书》中有很详细的记录。主要就是在活着的时候，不断去观想自己的意识射入本觉的虚空之中，和佛的光明融合的这个过程，以便在自己死亡过程中，能当下做出这样的念想，于是真正解脱。但是，这是有风险的，因为没有人能保证我们死亡时四大分解的恐惧下能保持平稳的心来修这个法。传统的颇瓦法，修行的精度更深一些，而且一定要有真正证悟的上师带领来修证。修证的过程中，因为颇瓦法的力量所致，头骨会裂开，能在头皮上插入一根草，很多时候藏地将这个现象作为颇瓦法修成的标志，而且在最终死亡的过程中，比较厉害的修行人将自己的心念射向虚空时，人们会看到一块头骨被冲出来。

为什么修传统破瓦法的时候，一定要上师引导呢？因为如果自己在没离世的时候就真正做出颇瓦法的行为，人就会因灵魂离体而提前死亡，这是很危险的。而且，就算是在自己已经修证到头皮可以插草的情况下，也不能保证在死亡过程中我们能克服恐惧而静下心来修持这个方法。所以在死亡过程中，除了已经大圆满修成的修行人，还有对颇瓦法运用自如的中等修行人，可以不需要人引领，一般都需要由一个有经验的上师在死亡的时候带领自己修颇瓦法，以确保在死亡过程中他的心识真正随心念射入佛的光明中融合。

那么我们说一下，通常在藏地，修证颇瓦法的时候，观想的空中的佛的光明化身，就是我们非常熟悉的无量寿佛，也就是阿弥陀佛。在汉地，我们有非常广大深远的净土宗流传，也就是阿弥陀佛修法，也就是念阿弥陀佛往生西方极乐世界，其实是和藏地颇瓦法的原理一致的。净土宗的修法人人可学，人人可传，容易入门，难以精通，可以说是渡化众生脱离苦海的最厉害法门，无上密法。因为净土宗普被三根，不论上根，中根，还是下根人，通过修阿弥陀佛法门，都可以解脱，因此我们要非常重视净土宗的修法，特别是家中有年纪大的长者，一定要修净土法门，这样能确保离世的时候能往生极乐，脱离六道轮回的苦海。因此我们在未来几节课当中，会非常重点学习净土宗，并希望大家将学习的体会，心得，经验，分享给越来越多的身边的人。因为阿弥陀佛修法，对于我们脱离生死，太重要太重要了。可以说到现在为止没有一个法门能达到净土法门的这种高度，第一普被三根，第二人人可学，人人可传。

我先介绍一下净土法门的由来，这个要从法藏比丘说起。法藏比丘在成佛的前一世，他是妙喜国的国王，叫作世饶王。他当国王的时候非常喜欢听经说法，悟性也非常高，后来他放弃了国王的地位，潜心修行，出家为僧，法号为法藏。他认为人在世间，苦海无边，于是他决定要帮助芸芸众生脱离苦海。他感到众生的苦是来自自己的内心世界和外部的世界，来自内心世界的苦是因为众生的贪欲恶欲所致，来自外部世界的苦是由于我们所生存的这个世界本身就是“秽土”，还有六道轮回之苦。他想，如果要有一个没有任何痛苦的世界该多好呀，在那个世界里人们的心里没有任何贪欲恶欲，众生的心灵就像泉水一样纯洁，这样每个人的内心就会没有痛苦，痛苦的最重要的来源之一内心的痛苦就不存在了。痛苦还有一个来源就是来自外部世界的，他想，如果在外部环境上再有一个没有四季、寒暑、阴雨的变化，永远是那么的凉爽舒适，心地清净平等，也没有轮回的世界，众生永远生活在这样一个极乐世界里该多好呀。从此他发下大愿，一定要成就这样一个世界。要知道他这愿力的力量是宇宙中任何一种力量都无法比拟的，这愿力的力量是宇宙中最大的力量。经过劫数的努力，他的无边愿力终于帮助他成就了这一宇宙中最理想的世界－－西方极乐世界，从此成为了十方一切诸佛都共口赞誉的阿弥陀佛。众生通过念佛一心来到西方极乐世界，在西方极乐世界，没有恶道，与诸大菩萨如观音菩萨、普贤菩萨、文殊菩萨、大势至菩萨等俱会一处，能够听受佛法，而且寿命没有穷尽，还可以知道各处其他众生的心念和命运，得到与佛无二的智慧。这就是法藏比丘的故事，当中我们要理解，真正的大愿的愿力，只要真实不假，都会得到天地护佑，佛菩萨加持，天龙八部神鬼守护，在法藏比丘修证的过程中，他发了四十八个大愿，如果其中有一个大愿的愿力不真，他誓不成佛。因为他一切愿心都是真实不假，出自最真诚的本心，因此，他最终成就佛身，号阿弥陀佛，也叫作无量光无量寿佛。他的佛国，称为西方极乐净土，我们会不断对阿弥陀佛以及极乐净土作非常详细的讲解。

今天我们要讲的，是他四十八大愿中，对我们最重要最有意义的三个大愿，第十八，第十九，第二十大愿，这三个大愿，就是摄受众生往生西方极乐世界的三个大愿，所以称之为“摄生三愿”。之所以这样讲，是因为这三条愿里都有四个字：“欲生我国”。也就是说，你要往生我的净土，你要愿意往生的话，我怎么保证你的利益。其他四十五大愿，都是说往生后的好处。

我们今天主要解释这三大愿。这三条愿是一个非常完整的系统，让你万不漏一，一个都不漏。如果分析起来，这三条愿有两个类别：一个叫当机愿，一个叫结缘愿。所谓当机愿，就是说你今生听到这个愿，符合这个愿的内容的话，你今生就可以解脱了。所谓结缘愿，就是说今生还没有解脱的人，阿弥陀佛绝对不会放弃他，你只要听到了阿弥陀佛的名字，比如为了发财念一句阿弥陀佛，或者到庙里拜拜，求身体好，也没想要往生西方极乐世界，这样的人，阿弥陀佛说：“你第二生、第三生、生生世世，我都会跟着你，一直把你跟到西方极乐世界！”你这辈子只要念过一声佛，烧过一炷香，合过一次掌，磕过一次头，通通算是跟阿弥陀佛结了个缘，这叫作结缘愿，这条愿就是第二十愿。第二十愿文说：“设我得佛，十方众生，闻我名号，系念我国，植诸德本，至心回向，欲生我国，不果遂者，不取正觉。”什么意思呢？“闻我名号，系念我国”，就是听到南无阿弥陀佛，知道了有西方极乐世界。“植诸德本”也就是种诸善根的意思，修行种种的善事功德。“植”就像种树一样，“本”就像种子一样，就是种植善根，根已经种下去了，但还没有发展起来，因为他还没有求生西方极乐世界，等到来生，阿弥陀佛会用愿力加持他，迟早会让他发愿求往生——“至心回向，欲生我国”。等到他这个心发起来了，不再是简单的“闻我名号，植诸德本”，而是把心发到“至心回向，欲生我国”，那时候就必然满他的愿——“不果遂者，不取正觉”。所以这条愿叫作“系念果遂愿”，就是说，只要闻过阿弥陀佛名号，念过阿弥陀佛名号，想过西方极乐世界，这一生即使漏掉了，来生一定把你救到西方极乐世界。这是结缘愿，是在后面作保障的。

那另外两条愿就更快了，不能等到下一生了，叫当机愿，就是第十八愿和第十九愿。为什么有两条愿？因为一个叫真实愿，一个叫方便愿。

真实就是阿弥陀佛的本怀，是没有隐瞒的，这是第十八愿。愿文说：“设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉；唯除五逆、诽谤正法。” “设我得佛”，我如果成佛的话。“十方众生”“至心信乐，欲生我国”，相信我，你依靠我，你真实相信不要怀疑，愿意往生我的净土。“乃至十念”的意思就是说，就你的根机、能力，能念多少念多少，一辈子专念阿弥陀佛，哪怕临终只念十声、三五声，都算“乃至十念”。“若不生者，不取正觉”，这样如果你不往生，我就不成佛。阿弥陀佛保证我们这辈子决定往生。“若不生者”四个字，特别干脆，没有任何含糊。这是当生得利益。这样的人，是跟阿弥陀佛因缘非常成熟的，一听到这句名号，就“至心信乐”，不怀疑，也没有绕弯子，这种人还是不多的。这条愿叫“念佛往生愿”，是真实愿。

还有一种人不是这样，他是靠修行种种功德回向求生西方极乐世界，没有专修念佛，这就是第十九愿的根机，这种人就再给他发一条愿。“设我得佛，十方众生，发菩提心，修诸功德，至心发愿，欲生我国，临寿终时，假令不与大众围绕，现其人前者，不取正觉。”这条愿叫“临终来迎愿”。阿弥陀佛说他成佛的时候，这些众生发菩提心、修诸功德，这是一般通途大乘法门的修行方法，但是要想成佛，谈何容易？太难了。就把他的“发菩提心，修诸功德”回转过来。“至心发愿，欲生我国”，要想成佛的话，到极乐世界来，保证能成佛的，所以他也发愿求生西方极乐世界。但毕竟他还没有完全专修念佛，不是完全仰靠佛的愿力，而是靠自己的种种善事功德回向，他心中不是很有把握。阿弥陀佛就说：“你不用担心，即使这样，你临终的时候我一定现前来接引你。既然讲到临终接引，当然也是这一生的事情，不会等到第二生。所以，如果发了菩提心，修诸功德，又至心发愿求生西方极乐世界，也百分之百往生，没有任何疑问。所以，这条也是当机愿。

所以我们看一下，这三条大愿自成系统，一点儿遗漏都没有。你真实念佛，一向专念，根机成熟，今生保证你往生。即使没有专修念佛，你诸行回向，至心发愿，欲生我国，也保证临终来迎接你，肯定往生。即使求人间福报、不求往生的，念了一声佛，下一生还要让你来往生。“不果遂者，不取正觉”，不达到这个结果，不圆满佛的本心、本怀、愿望，他绝不成佛，这就是阿弥陀佛的慈悲大愿。我们在世和已经圆寂的很多高僧大德，之前不论是修禅宗还是密法，后来都转为弘扬并专修阿弥陀佛，因为只有这一法，可以普渡广大各种根性的众生。禅宗和密宗都只能渡化很高根性的人这辈子成就，大部分人如果这辈子没有成就，还是不免轮回。但是如果当中有阿弥陀佛修法结合，就能保证临终的时候，接引到阿弥陀佛佛国，继续修行直至证果，这个过程中不会受到六道轮回之苦，所以是非常殊胜的。藏地大德，慈诚罗珠堪布说，藏密开始修之后，能保证你十七世内一定成就，也就是说可能还会转世十六次，但是阿弥陀佛修法中，上品上生的人，在临终见佛的时候，七天内就成佛了。对比起来，阿弥陀佛修法不一定比密法要慢，所以我们要非常重视，而且对于没有接触过佛法的老人们，只要教念一句阿弥陀佛，就能够修下去，这是方便易学，但并不是说，念阿弥陀佛就这么简单。南无阿弥陀佛，译为无量光，无量寿，是一句无上密语。它的密意，可以涵盖般若波罗蜜多心经一切内涵和外延，再扩张下去，它的密意涵盖三藏十二部大经所有一切内容，以及八十卷华严经的一切内容和密意，所以一句阿弥陀佛，看似简单，其义深远。

我们今天就对阿弥陀佛简单介绍到这里，后面的课程，还会根据阿弥陀佛的四十八大愿，阿弥陀佛佛国的殊胜景像，以及往生阿弥陀佛净土的九个品位进行详细介绍。

非常感恩大家！